



Klinik Mengerschwaige

Ambulanz



Ambulanz | Klinik Mengerschwaige  
Geiseltgasteigstraße 203 | 81545 München

Ärztliche Leitung  
Dr. med. Dipl.-Psych. Daniel Hermelink

## Analytische Gruppenpsychotherapie

*„Identität und Gruppe gehören zusammen, denn erst durch ein Erleben und Erfahren der eigenen Persönlichkeit im Spiegel der anderen Menschen und durch ein Wahrnehmen, Ernstnehmen und Erkennen der anderen in der Gruppe kann Ich- und Identitätsentwicklung stattfinden“ (Ammon, 1982)*

Die analytische Gruppenpsychotherapie geht davon aus, dass schwerwiegende psychische Störungen (Persönlichkeitsstörung, Psychosen, Depressionen, Angst und Zwangsstörungen sowie Psychosomatik) in ihrer Entstehung und Bedeutung im Zusammenhang der interpersonellen Beziehungen in der Gruppe deutlich werden.

Im Verlauf einer Gruppenpsychotherapie werden die verinnerlichte Dynamik früher Lebensgruppen sowie aktuelle Konfliktsituationen der Einzelnen wie auf einer Bühne sichtbar, transparent und durch die Deutung von Übertragung und Widerstand bearbeitbar.

Mit zunehmendem Vertrauen zum Gruppentherapeuten und durch die Interaktion untereinander entsteht ein tragender Boden, auf dem sich die Gruppenmitglieder durch wechselseitige Wahrnehmung, Unterstützung, Spiegelung und Auseinandersetzung aus ihrer früheren pathologischen Dynamik lösen und Selbstvertrauen und ein tiefes Zugehörigkeitsgefühl entwickeln.

Aus dem Schutz der Gruppe heraus können Abgrenzungsschritte in Richtung Eigenständigkeit und Identität, die im bisherigen Leben der Patienten nicht möglich waren, erprobt werden.

**Die analytische Gruppentherapie findet zweimal wöchentlich für je 100 Minuten statt.**

### Leitung:

Fr. Dipl. Psych. E. Haas Psychologische Psychotherapeutin, analytische Gruppentherapeutin

PD Dr. E. Fabian, Arzt für Psychiatrie und Neurologie, /Psychoanalyse, Gruppentherapeut

Dr. med. U. Fabian, Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie/Psychoanalyse, Gruppentherapeutin

Hr. Dipl. Psych. M. Stojkovski

### Termine und Anmeldung:

Termine können Sie mit dem Sekretariat der Ambulanz (Mo - Fr 09.00 bis 16.00 Uhr) unter der

Tel.-Nr. 089 / 64 27 23 24 vereinbaren.

#### Kontaktdaten

Tel 089 64 27 23 24

Fax 089 64 27 23 95

ambulanz@klinik-menterschwaige.de

www.klinik-menterschwaige.de

#### Träger

Klinik für Dynamische

Psychiatrie München GmbH

#### Geschäftsführer

RA Michael Strobach

Prof. Dr. Maria Ammon

#### Bankverbindungen

Bank für Sozialwirtschaft München

Kto 78 82 700 | Blz 700 205 00

IBAN DE61 7002 0500 0007 8827 00

BIC BFSWDE33MUE

Postgiroamt München

Kto 506 65 802 | Blz 700 100 80

IBAN DE33 7001 0080 0050 6658 02

BIC PBNKDEFF

#### Gesetzliche Angaben

Registergericht München

Nr. HRB 54797