



Klinik Mengerschwaige

Ambulanz



Ambulanz | Klinik Mengerschwaige
Geiseltgasteigstraße 203 | 81545 München

Ärztliche Leitung
Dr. med. Dipl.-Psych. Daniel Hermelink

Kognitives Training (COGPACK)

Was ist kognitives Training bzw. COGPACK?

COGPACK ist ein Computerprogramm, das der Verbesserung von Konzentrations-, Leistungs- und Motivationsstörungen dient. Seit 1986 wird das Programm klinisch erprobt, vor allem in neurologischen, psychiatrischen und rehabilitativen Einrichtungen.

Mit der Anwendung des Programms wurden Lernfortschritte in Hinblick auf die Wiederherstellung zielgerichteter Aufmerksamkeit, grundlegender Arbeitstechniken, effektiver kognitiver Strukturen und der Korrektur falscher Selbsteinschätzung beobachtet.

Das Programm basiert auf einer Reihe von Übungen, die Leistungen in den Bereichen der visuellen Motorik, der Auffassung, der Reaktion, der Vigilanz, der Merkfähigkeit sowie der sprachlichen, intellektuellen, Alltags-, Ausbildungs- und berufsnahen Anforderungen erfassen. Die Ergebnisse werden für jeden Probanden einzeln dargestellt und die Möglichkeit zum Vergleich mit Ergebnissen anderer Probanden in Bezug auf Mittelwert und Bestwert ist gegeben.

Für wen ist das kognitive Training geeignet?

Im psychiatrischen Bereich kann das Programm mit Patienten unterschiedlicher Diagnosen angewendet werden: Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen, Depressionen, Zwangsstörungen und Denk-, Konzentrations-, Arbeits-, Motivations- oder Lernstörungen sowie für Patienten mit hirnganischen Syndromen. Das Cogpack-Programm führt zu signifikanten Lernfortschritten und Besserung der kognitiven Leistungen bei allen Diagnosen.

Termine und Anmeldung:

Termine können Sie mit dem Sekretariat der Ambulanz (Mo – Fr 09.00 bis 16.00 Uhr) unter der Tel.-Nr. 089 / 64 27 23 24 vereinbaren.

Kontaktdaten

Tel 089 64 27 23 24
Fax 089 64 27 23 95
ambulanz@klinik-mengerschwaige.de
www.klinik-mengerschwaige.de

Träger

Klinik für Dynamische
Psychiatrie München GmbH

Geschäftsführer

RA Michael Strobach
Prof. Dr. Maria Ammon

Bankverbindungen

Bank für Sozialwirtschaft München
Kto 78 82 700 | Blz 700 205 00
IBAN DE61 7002 0500 0007 8827 00
BIC BFSWDE33MUE
Postgiroamt München
Kto 506 65 802 | Blz 700 100 80
IBAN DE33 7001 0080 0050 6658 02
BIC PBNKDEFF

Gesetzliche Angaben

Registergericht München
Nr. HRB 54797