



Klinik Mengerschwaige

Ambulanz



Ambulanz | Klinik Mengerschwaige
Geiseltgasteigstraße 203 | 81545 München

Ärztliche Leitung
Dr. med. Dipl.-Psych. Daniel Hermelink

Traumatherapeutische Beratungsstelle

Was ist ein Trauma?

- Ein psychisches Trauma kann als Reaktion auf eine bedrohliche oder mit Gewalt verbundene Erfahrung, die für fast jeden belastend wäre, auftreten.
- Traumatische Erfahrungen lösen Gefühle von Hilflosigkeit, Ohnmacht und Schock aus, die nicht bewältigt und integriert werden können. Sie nehmen uns das Gefühl der Sicherheit und Unverwundbarkeit und erschüttern unser Selbst- und Weltverständnis.
- Grundsätzlich kann jeder Mensch von einer psychisch traumatisierenden Erfahrung eine außergewöhnliche Belastung für die Betroffenen darstellen. Die Symptome können direkt nach dem Ereignis auftreten, aber auch Monate oder Jahre danach. Unter ungünstigen Bedingungen kann eine Chronifizierung eintreten.

Wie zeigt sich ein Trauma?

Die Reaktion auf eine psychische Traumatisierung äußert sich unterschiedlich. Folgende Symptome können auftreten:

- Ständig wiederkehrende, belastende, ungewollte Erinnerungen, sog. intrusive Erinnerungsbilder oder Flashbacks
- Begleitende Angstzustände
- Angst vor dem Einschlafen
- Alpträume und Schlafstörungen
- Erinnerungslücken
- Erhöhte Schreckhaftigkeit
- Nervosität, Reizbarkeit
- Konzentrationsschwäche, Erschöpfungsgefühl
- Vermeidungsverhalten mit sozialem Rückzug, Interessenverlust
- Gedrückte Stimmung
- Körperliche Symptome z.B. im Bereich des Magen-Darm-Traktes, Kopf- oder Rückenschmerzen

Unser Angebot umfasst:

- Beratung, Diagnostik und Information
- Förderung individueller Bewältigungsmöglichkeiten
- Wenn erforderlich, Vermittlung in eine ambulante oder stationäre Fachpsychotherapie
- Hilfe zur Vorbeugung erneuter Traumatisierung
- Vorbeugung von Folgestörungen

Termine und Anmeldung:

Sie selbst, Ihr behandelnder Arzt oder Psychotherapeut kann einen ersten Gesprächstermin mit Dr. med. Dipl. Psych. Daniel Hermelink im Sekretariat der Ambulanz unter Tel.-Nr. 089 / 64 27 23 24 vereinbaren.

Kontaktdaten

Tel 089 64 27 23 24
Fax 089 64 27 23 95
ambulanz@klinik-mengerschwaige.de
www.klinik-mengerschwaige.de

Träger

Klinik für Dynamische
Psychiatrie München GmbH

Geschäftsführer

RA Michael Strobach
Prof. Dr. Maria Ammon

Bankverbindungen

Bank für Sozialwirtschaft München
Kto 78 82 700 | Blz 700 205 00
IBAN DE61 7002 0500 0007 8827 00
BIC BFSWDE33MUE
Postgiroamt München
Kto 506 65 802 | Blz 700 100 80
IBAN DE33 7001 0080 0050 6658 02
BIC PBNKDEFF

Gesetzliche Angaben

Registergericht München
Nr. HRB 54797